

## カフェレストラン シャロア

### 1月 月間日替りランチのご案内

		1月1日 水曜日	1月2日 木曜日	1月3日 金曜日
		正月三が日 日替りランチは ありません。	正月三が日 日替りランチは ありません。	正月三が日 日替りランチは ありません。
1月6日 月曜日	1月7日 火曜日	1月8日 水曜日	1月9日 木曜日	1月10日 金曜日
ターキースモークと ブロッコリーのスパゲティ スープ、ミニサラダ、飲物付	鱈の唐揚げ トマトと 香草バター2色ソース ライス または パン スープ、ミニサラダ、飲物付	レッドカレーピラフと チキン煮込み スープ、ミニサラダ、飲物付	豚ロース マスタードマヨネーズ焼き ライス または パン スープ、ミニサラダ、飲物付	海老ボールと ほうれん草のスパゲティ スープ、ミニサラダ、飲物付
1月13日 月曜日	1月14日 火曜日	1月15日 水曜日	1月16日 木曜日	1月17日 金曜日
祝日 日替りランチは ありません。	カワハギのポワレ 醤油バターソース ライス または パン スープ、ミニサラダ、飲物付	焼き飯、七面鳥のロースト スープ、ミニサラダ、飲物付	チキンロール和風ソース ライス または パン スープ、ミニサラダ、飲物付	海老のグリル添え 彩り野菜のスパゲティ スープ、ミニサラダ、飲物付
1月20日 月曜日	1月21日 火曜日	1月22日 水曜日	1月23日 木曜日	1月24日 金曜日
帆立のパネソテー トマトソース ライス または パン スープ、ミニサラダ、飲物付	チーズ入りライスコロッケ デミグラスソース スープ、ミニサラダ、飲物付	牛肉のサイコロステーキ ライス または パン スープ、ミニサラダ、飲物付	ムール貝と青じその スパゲティ スープ、ミニサラダ、飲物付	赤魚のサフランスープ煮 ライス または パン スープ、ミニサラダ、飲物付
1月27日 月曜日	1月28日 火曜日	1月29日 水曜日	1月30日 木曜日	1月31日 金曜日
海老そぼろピラフと スペイン風オムレツ スープ、ミニサラダ、飲物付	チキンの香草パン粉焼き ライス または パン スープ、ミニサラダ、飲物付	クリームシチューソース スパゲティ スープ、ミニサラダ、飲物付	鱈のトマトソース煮 ライス または パン スープ、ミニサラダ、飲物付	パエリアもどきピラフ スープ、ミニサラダ、飲物付